

～ともに育ちあう、親と子に～

下記の通り、公開幼児教育講座を行います。今回はオンラインで行わせていただきます。

公開講座ですので、ご家族やお知り合いの方もお声かけいただき、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

講座テーマ	『幼児期の今、子どもの心に育ってほしいこと～しなやかに成長していくために』
講 師	臨床心理士 沢藤由美先生
日 時	6 月 20 日(金) 10 時 30 分～11 時 30 分
申 込	①在園の方は、申込メールを送りますので、そちらからお申込みください。 ②一般の方は、幼稚園 HP (申込・お問い合わせ)よりお申込みください。 お申込みの方には、6 月 19 日(木)に zoom の招待メールを送らせていただきます。
申込締切	6 月 18 日(水)
参加費用	無料

<講座のご案内>

毎日子育てをがんばっている保護者の皆様のために少しでもお役にたてたらと思います
お忙しい時間帯ですが、ちょっと手を止めて、一緒にふりかえってみましょう
保護者の方もお子様も元気でいられる工夫についてお話します (ブレイクタイム～体ほぐし～もあります)
主な内容は
*初めての集団生活への戸惑いとその対応について
*家庭で整える『子供の心の生活習慣』について
*保護者の方のストレスを上手に減らす工夫について～心身の安定のために～
*小学校のスクールカウンセラーをされていて思うこと～幼児期とのつながり～ です。
画面を通してですが、お会いできるのを楽しみにしています。

<講師紹介>

臨床心理士、公認心理師

当園の教育相談のカウンセラーであり、多摩大学目黒中学高等学校スクールカウンセラーも兼務。

現在、東京都のスクールカウンセラーとして都内公立小学校を複数勤務。

慶應義塾大学卒業後、商社 OL を経て専業主婦となり、子育て中に大学院を受験。

社会人二人の子供の母親。